

LUNEDI'		MARTEDI'		MERCOLEDI'		GIOVEDI'		VENERDI'		SABATO		DOMENICA
CORSO NUOTO	ACQUAFITNESS	CORSO NUOTO	ACQUAFITNESS	CORSO NUOTO	ACQUAFITNESS	CORSO NUOTO	ACQUAFITNESS	CORSO NUOTO	ACQUAFITNESS	CORSO NUOTO	ACQUAFITNESS	CORSO NUOTO
CORSO NUOTO ADULTI 9.00 - 10:00	ACQUAGYM PAOLA 9:30 - 10:20	CORSO NUOTO ADULTI 9.00 - 10:00	ACQUACIRCUIT LUCA 9:30 - 10:20	CORSO NUOTO ADULTI 9.00 - 10:00	ACQUACIRCUIT PAOLA 9:30 - 10:20	CORSO NUOTO ADULTI 9.00 - 10:00	ACQUACIRCUIT MICHELA 9:30 - 10:20	CORSO NUOTO ADULTI 9.00 - 10:00	ACQUA GYM PAOLA 9:30 - 10:20	CORSO NUOTO ADULTI 9:00 - 10:00	CORSO NUOTO ADULTI 9:00 - 10:00	CORSO NUOTO ADULTI 10:00 - 11:00
	HYDROBIKE PAOLA 10:30 - 11:20		ACQUAGYM LUCA 10:30 - 11:20		ACQUAGYM MICHELA 10:30 - 11:20		ACQUAGYM MICHELA 10:30 - 11:20		GINNASTICA IN ACQUA (da ottobre)			
CORSO NUOTO ADULTI 13:00 - 14:00		CORSO NUOTO ADULTI 13:00 - 14:00	ACQUAGYM MICHELA 13:20 - 14:10	CORSO NUOTO ADULTI 13:00 - 14:00	G.A.G MICHELA 13:20 - 14:10	CORSO NUOTO ADULTI 13:00 - 14:00		CORSO NUOTO RAGAZZI 14+ 16:00 - 17:00		CORSO NUOTO BABY 3-5 10:00 - 10:30	CORSO NUOTO BABY 3-5 10:40 - 11:10	CORSO NUOTO BAMBINI 6-13 10:00 - 10:50
			CORSO NUOTO BABY 3-5 17:10 - 17:40									
CORSO NUOTO BAMBINI 6-13 17:10 - 18:00	HYDROBIKE PAOLA 17:10 - 18:00	CORSO NUOTO BABY 3-5 17:50 - 18:20		CORSO NUOTO BAMBINI 6-13 17:10 - 18:00	HYDROBIKE PAOLA 17:10 - 18:00	CORSO NUOTO BABY 3-5 17:50 - 18:20	ACQUA CIRCUIT LUCA 17:10 - 18:00	CORSO NUOTO BAMBINI 6-13 17:10 - 18:00	CARDIO TABATA LUCA 17:10 - 18:00			
CORSO NUOTO BAMBINI 6-13 18:10 - 19:00	ACQUA CIRCUIT PAOLA 18:10 - 19:00	CORSO BABY +MAMMA BABY 3-5 18:30 - 19:00		CORSO NUOTO BAMBINI 6-13 18:10 - 19:00	ACQUA CIRCUIT PAOLA 18:10 - 19:00	CORSO BABY +MAMMA BABY 3-5 18:30 - 19:00	HYDROBIKE LUCA 18:10 - 19:00	CORSO NUOTO BAMBINI 6-13 18:10 - 19:00	HYDROBIKE LUCA 18:10 - 19:00			
CORSO NUOTO ADULTI 19:00 - 20:00	ACQUA GYM PAOLA 19:10 - 20:00	CORSO NUOTO ADULTI 19:00 - 20:00		CORSO NUOTO ADULTI 19:00 - 20:00	HYDROBIKE PAOLA 19:00 - 19:50	CORSO NUOTO ADULTI 19:00 - 20:00	ACQUA CIRCUIT LUCA 19:10 - 20:00	CORSO NUOTO ADULTI 19:00 - 20:00	ACQUA GYM LUCA 19:10 - 20:00			
ALLENAMENTO TECNICO AVANZATO 20:00 - 21:00		CORSO NUOTO ADULTI 20:00 - 21:00				CORSO NUOTO ADULTI 20:00 - 21:00		CORSO NUOTO ADULTI 20:00 - 21:00				

PRENOTAZIONE APP LA PERGOLA LODI

Il corso sarà attivo con **ALMENO 3 prenotati** 4H prima dell'inizio, **CON MENO di - 3 prenotati** il corso sarà annullato.

E' consentita la disdetta della prenotazione fino a 6H prima dell'inizio del corso, è prevista una penalizzazione per chi **NON SI PRESENTA** senza cancellarsi dalla lezione: per gli abbonamenti -1 settimana, per i carnet ingressi -1 lezione.

Non si potrà prenotare più di 1 ora per lo stesso corso nella stessa giornata,

La lezione di prova non è consentita, va effettuata la prenotazione pagando la lezione singola che poi potrà essere scalata al momento dell'acquisto del pacchetto.

La durata dei CORSI NUOTO: è DI 30' BABY, 50' BAMBINI, 60' ADULTI

I cicli di nuoto hanno la durata di 5 lezioni in 5 settimane.

I corsi si terranno nel periodo dal 9 Settembre 2024 al 13 Luglio 2025 (non sono previsti corsi nelle seguenti date: 1 Nov, 8 Dic, 25 Dic, 26 Dic, 1 Gen, 6 Gen, 20 Apr, 21 Apr, 25 Apr, 1 Mag, 2 Giu).

Il recupero delle lezioni perse causa festività saranno perpeae previ accordi con il responsabile. (tel responsabile 347-6398199)

Il palinsesto potrebbe subire variazioni negli orari o tipologia di corso.