

LUNEDI'		MARTEDI'		MERCOLEDI'		GIOVEDI'		VENERDI'		SABATO		DOMENICA	
SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2
TRX ALESSIO 09:30 - 10:20		TOTAL BODY PAOLA 09:00 - 10:50	SUNRISE YOGA FLOW E MEDITAZIONE DIANA 09:00 - 10:00	BRUCIAGRASSI ALESSIO 09:30 - 10:20		G.A.G. PAOLA 09:00 - 10:50	POSTURALE ELIA 09:00 - 10:00	TRX ALESSIO 09:30 - 10:20	SUNRISE YOGA FLOW E MEDITAZIONE DIANA 09:00 - 10:00	FITBOXE ALESSIO 09:30 - 10:20	VINYASA KRAMA YOGA DIANA 09:00 - 10:00		DARIA OGNI 1 DOMENICA MESE
	PILATES MATWORK DARIA 10:00 - 11:00				PILATES MATWORK DARIA 10:00 - 11:00					JOLLY ALESSIO 10:30 - 11:20	PILATES DINAMICO DARIA 10:00 - 11:00		
STRETCHING ALESSIO 12:00 - 12:50		G.A.G. PAOLA 12:00 - 12:50	PILATES FLOW DARIA 12:00 - 13:00	TRX ALESSIO 12:00 - 12:50		TOTAL BODY PAOLA 12:00 - 12:50	PILATES FLOW DARIA 12:00 - 13:00	G.A.G. ALESSIO 12:00 - 12:50			POLE KIDS VALERIA 11:00 - 12:00		
BRUCIAGRASSI ALESSIO 13:00 - 13:50	YOGA SOFTSTRONG DARIA 13:00 - 14:00	FUNCTIONAL PAOLA 13:00 - 13:50	BARRE PILATES DARIA 13:00 - 14:00	POWER PUMP ALESSIO 13:00 - 13:50	PILATES BARRE FLOW DARIA 13:00 - 14:00	FITNESS DANCE PAOLA 13:00 - 13:50	BARRE PILATES DARIA 13:00 - 14:00	FITBOXE ALESSIO 13:00 - 13:50	PILATES SCULPT DARIA 13:00 - 14:00				
	POLE DANCE LISA 14:15 - 15:15				POLE DANCE LISA 14:15 - 15:15		CERCHI AEREI ALESSIA 14:15 - 15:15		CERCHI AEREI ALESSIA 14:15 - 15:15				
TRX ALESSIO 17:10 - 18:00	POSTURALE ELIA 17:10 - 18:10	HATHA-VINYASA YOGA DIANA 17:30 - 18:30	BOXE-KICK BOXING JUNIORES CLAUDIO 17:15 - 18:15	ZUMBALE ALESSIO 17:10 - 18:00	PILATES BARRE DARIA 17:10 - 18:10	TOTAL TONE PAOLA 17:10 - 18:00	VINYASA KRAMA YOGA DIANA 17:30 - 18:30	ZUMBALE ALESSIO 17:10 - 18:00	BOXE-KICK BOXING JUNIORES CLAUDIO 17:15 - 18:15				
CIRCUIT TIME ALESSIO 18:10 - 19:00	POLE DANCE VALERIA 18:10 - 19:10	VINYASA KRAMA YOGA DIANA 18:30 - 19:30	POLE DANCE KIDS VALERIA 18:15 - 19:15	POWER PUMP ALESSIO 18:10 - 19:00	YOGA VINYASA DARIA 18:10 - 19:10	G.A.G. PAOLA 18:10 - 19:00	HATHA-VINYASA YOGA DIANA 18:30 - 19:30	TRX ALESSIO 18:10 - 19:00	POSTURALE ELIA 18:15 - 19:15				
POWER PUMP ALESSIO 19:10 - 20:00	YOGA SOFTSTRONG DARIA 19:10 - 20:10	DIFESA PERSONALE CLAUDIO 19:30 - 20:30	POLE DANCE VALENTINA 19:15 - 20:15	FITBOXE ALESSIO 19:10 - 20:00	PILATES SCULPT DARIA 19:10 - 20:10	BODY CIRCUIT PAOLA 19:10 - 20:00	POLE DANCE VALERIA 19:30 - 20:30	POWER PUMP ALESSIO 19:10 - 20:00	CERCHI AEREI ALESSIA 19:15 - 20:15				
ZUMBALE ALESSIO 20:10 - 21:00	M M A KICK BOXING CLAUDIO 20:10 - 21:10		PILATES FLOW DARIA 20:15 - 21:15	STRETCHING ALESSIO 20:10 - 21:00	M M A KICK BOXING CLAUDIO 20:10 - 21:10	DIFESA PERSONALE CLAUDIO 20:00 - 21:00							

PRENOTAZIONE APP MYAPPY (CONFIGURAZIONE MANUALE SCRIVERE CODICE CENTRO 1507)

Il corso sarà attivo con ALMENO 3 prenotati 4H prima dell'inizio e con meno di 3 prenotati il corso sarà annullato.

E' consentita la disdetta della prenotazione fino a 6H prima dell'inizio del corso, è prevista una penalizzazione per chi NON SI PRESENTA senza cancellarsi dalla lezione: per gli abbonamenti -1 giorno, per i carnet ingressi -1 lezione.

La lezione di prova non è consentita, va effettuata la prenotazione pagando la lezione singola che poi potrà essere scalata al momento dell'acquisto del pacchetto.

La durata del corso è indicata nel planning.

I corsi si terranno nel periodo da Settembre 2023 a Luglio 2024 (non sono previsti corsi nelle seguenti date: 1 Nov, 8 Dic, 25 Dic, 26 Dic, 1 Gen, 6 Gen, 20 Apr, 21 Apr, 25 Apr, 1 Mag, 2 Giu).

Il palinsesto potrebbe subire variazioni negli orari o tipologia di corso.