



PLANNING CORSI NUOTO E ACQUAFITNESS SETTEMBRE 2024

LUNEDÌ		MARTEDÌ		MERCOLÈDÌ		GIOVEDÌ		VENERDÌ		SABATO		DOMENICA
CORSO NUOTO	ACQUAFITNESS	CORSO NUOTO	ACQUAFITNESS	CORSO NUOTO	ACQUAFITNESS	CORSO NUOTO	ACQUAFITNESS	CORSO NUOTO	ACQUAFITNESS	CORSO NUOTO	ACQUAFITNESS	CORSO NUOTO
CORSO NUOTO ADULTI 9.00 - 10.00	ACQUAGYM PAOLA 9.30 - 10.20	ACQUACIRCUIT LUCIA 9.30 - 10.20	ACQUAGYM LUCIA 10.30 - 11.20	CORSO NUOTO ADULTI 9.00 - 10.00	ACQUACIRCUIT PAOLA 9.30 - 10.20	ACQUAGYM MICHELA 10.30 - 11.20	ACQUA TRAINING MICHELA 11.30 - 12.20	HYDROBIKE + WALKING MICHELA 9.30 - 10.20	ACQUA GYM PAOLA 9.30 - 10.20	CORSO NUOTO ADULTI 9.00 - 10.00	CORSO NUOTO ADULTI 9.00 - 10.00	CORSO NUOTO ADULTI 10.00 - 11.00
	HYDROBIKE PAOLA 10.30 - 11.20				HYDROBIKE PAOLA 10.30 - 11.20							
CORSO NUOTO ADULTI 13.00 - 14.00	ACQUA FITNESS MICHELA 14.40 - 15.30	ACQUAGYM MICHELA 13.20 - 14.10	ACQUA TONE MICHELA 14.20 - 15.10	CORSO NUOTO ADULTI 13.00 - 14.00	ACQUA G.A.G MICHELA 13.20 - 14.10	ACQUA TONE MICHELA 14.20 - 15.10	CORSO NUOTO ADULTI 13.00 - 14.00	ACQUA GYM MICHELA 10.30 - 11.20	ACQUA CIRCUIT PAOLA 10.30 - 11.20	CORSO NUOTO BABY 3-5 10.00 - 10.30	CORSO NUOTO BABY 3-5 10.40 - 11.10	CORSO NUOTO BAMBINI 6-13 10.00 - 10.50
	ACQUA TRAINING MICHELA 15.35 - 16.25											
CORSO NUOTO BAMBINI 6-13 17.10 - 18.00	HYDROBIKE PAOLA 17.30 - 18.20	CORSO NUOTO BABY 3-5 17.50 - 18.20	HYDROBIKE LUCIA 17.30 - 18.20	CORSO NUOTO BAMBINI 6-13 17.10 - 18.00	HYDROBIKE PAOLA 17.30 - 18.20	CORSO NUOTO BABY 3-5 17.50 - 18.20	ACQUA CIRCUIT LUCIA 17.30 - 18.20	CORSO NUOTO BAMBINI 6-13 17.10 - 18.00	CARDIO TABATA LUCIA 17.30 - 18.20	CORSO NUOTO BAMBINI 6-13 18.10 - 19.00	HYDROBIKE LUCIA 18.30 - 19.20	CORSO NUOTO BAMBINI 6-13 18.10 - 19.00
CORSO NUOTO BAMBINI 6-13 18.10 - 19.00	ACQUA CIRCUIT PAOLA 18.30 - 19.20	CORSO BABY +MAMMA BABY 3-5 18.30 - 19.00	CARDIO TABATA LUCIA 18.30 - 19.20	CORSO NUOTO BAMBINI 6-13 18.10 - 19.00	ACQUA CIRCUIT PAOLA 18.30 - 19.20	CORSO NUOTO BABY 3-5 18.30 - 19.00	HYDROBIKE LUCIA 18.30 - 19.20	CORSO NUOTO BAMBINI 6-13 18.10 - 19.00	HYDROBIKE LUCIA 18.30 - 19.20	CORSO NUOTO ADULTI 19.00 - 20.00	ACQUA GYM LUCIA 18.30 - 19.20	CORSO NUOTO ADULTI 19.00 - 20.00
CORSO NUOTO ADULTI 19.00 - 20.00	ACQUA GYM PAOLA 19.30 - 20.20	CORSO NUOTO ADULTI 19.00 - 20.00	ACQUA GYM LUCIA 19.30 - 20.20	CORSO NUOTO ADULTI 19.00 - 20.00	HYDROBIKE PAOLA 19.30 - 20.20	CORSO NUOTO ADULTI 19.00 - 20.00	ACQUA CIRCUIT LUCIA 19.30 - 20.20	CORSO NUOTO ADULTI 19.00 - 20.00	CORSO NUOTO ADULTI 19.00 - 20.00	CORSO NUOTO ADULTI 20.00 - 21.00	CORSO NUOTO ADULTI 20.00 - 21.00	CORSO NUOTO ADULTI 20.00 - 21.00
ALLENAMENTO TECNICO AVANZATO 20.00 - 21.00		CORSO NUOTO ADULTI 20.00 - 21.00		CORSO NUOTO ADULTI 20.00 - 21.00		CORSO NUOTO ADULTI 20.00 - 21.00		CORSO NUOTO ADULTI 20.00 - 21.00				PERFEZIONAMENTO TECNICO AVANZATO 16.00 - 17.00

PRENOTAZIONE APP LA PERGOLA LODI

Il corso sarà attivo con **ALMENO 3 prenotazioni** 48 prima dell'inizio, **CON MENO di 3 prenotazioni** il corso sarà annullato.

È consentita la disdetta della prenotazione fino a 60 giorni prima dell'inizio del corso, è prevista una penalizzazione per chi NON SI PRESENTA senza cancellarsi dalla lezione: per gli abbonamenti -1 settimana, per i carnet Ingressi -1 lezione.

Non si potrà garantire più di 1 ora per lo stesso corso nella stessa giornata, la lezione di prova non è consentita, va effettuata la prenotazione pagando la lezione singola che poi potrà essere scalata al momento dell'acquisto del pacchetto.

La durata dei CORSI NUOTO: Di 30 BABY, 50 BAMBINI, 60 ADULTI

I cicli di nuoto hanno la durata di 5 lezioni in 5 settimane.

I corsi si terranno nel periodo dal 9 Settembre 2024 al 13 Luglio 2025 (non sono previsti corsi nelle seguenti date: 1 Nov, 8 Dic, 25 Dic, 26 Dic, 1 Gen, 6 Gen, 20 Apr, 21 Apr, 25 Apr, 1 Mag, 2 Giu).

Il recupero delle lezioni per cause fortuite saranno riprese nei successivi corsi in responsabile, (tel responsabile 347 6386159)

Il palinsesto potrebbe subire variazioni negli orari o tipologia di corso.